



Pour une image corporelle positive, agissons de la même façon avec les filles et les garçons!

Quelles sont les **meilleures pratiques** pour favoriser le développement d'une image corporelle positive tant chez les filles que chez les garçons?

UNE TROUSSE D'OUTILS GRATUITE ET CLÉS EN MAIN est disponible pour vous soutenir dans cette démarche d'amélioration de la qualité!

À l'intention des gestionnaires

CONTENU DE LA TROUSSE



Présentation vidéo de 30 minutes

Pour en savoir plus sur...

- Comment se développe l'image corporelle à la petite enfance?
- Pourquoi est-il important pour un tout-petit de développer une image corporelle positive?
- Pourquoi l'image corporelle se développe-t-elle différemment chez les filles et les garçons?
- Quel est le rôle des milieux de la petite enfance pour favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les tout-petits?
- Quels sont les outils disponibles dans la trousse et quels sont leurs objectifs?
- Comment implanter ces outils et mettre en place des interventions qui dureront dans le temps?

Commencez par visionner cette présentation vidéo!



Implantation de la trousse

Pour obtenir des pistes pour...

- Réfléchir à la thématique
- Sensibiliser le personnel éducateur
- Permettre au personnel éducateur de s'approprier les outils
- Mettre en place de nouvelles pratiques et assurer leur pérennité
- Sensibiliser les parents



À l'intention
du personnel
éducateur

3 THÉMATIQUES ABORDÉES

1

Favoriser une estime
de soi diversifiée

2

Encourager le jeu
actif pour tous

3

Offrir des
modèles variés

Incluant chacune :

- Une capsule vidéo pour **SENSIBILISER**
- Une fiche réflexive pour **SE QUESTIONNER**
- Une fiche théorique pour **S'INFORMER**
- Une fiche d'activité pour **METTRE EN PRATIQUE**

À l'intention
des
parents

Un mémo pour les parents

Pour informer les parents
de la démarche entreprise
par votre milieu.

Trois articles de blogue

Pour sensibiliser et
outiller les parents.

Une affiche (2 formats disponibles)

Pour sensibiliser
les parents et faire
un rappel à l'ensemble
du personnel.

Téléchargez l'ensemble des outils de la trousse au
equilibre.ca/trousse-petite-enfance

équilibre

Avec la participation
financière de :

Québec